

Regelsæt for Kajakroning i IF Frem Havkajak.

§1

Foreningens instruktører skal orientere nye medlemmer om sikkerhed og etik ved kajaksejls. Herunder brug af naturen til friluftaktiviteter, fredningsbestemmelser, sikkerhed til søs m.v.

§1a

Foreningens instruktører skal orientere nye medlemmer om risikoen ved at padle kajak, hvis man har en sygdom, der kan medføre lammelser eller bevidstløshed. Medlemmet bør derfor i samråd med egen læge afklare, om det er forsvarligt at færdes i kajak. Det er derefter medlemmets egen endelige beslutning, om det er forsvarligt at padle kajak.

§ 2

Alle aktive medlemmer skal gennemlæse og forstå foreningens sikkerhedsbestemmelser.

- a. Sommerreglement/Reglement for padling i lokalt farvand.
- b. Reglement for nye medlemmer/fremmede på prøvetur.
- c. Langtursreglement.
- d. Vinterreglement.

§ 2a

Sommerreglement/padling lokalt farvand.

IF Frem Havkajak's lokale farvand strækker sig fra klubpladsen ca. 17 km sydpå til Bøgeskovens Havn og ca. 15 km nordpå til Jersie Havn.

Det frarådes at ro nordpå mod lystbådehavnen ved pålandsvind over 5 m/s, da selv erfarne roere kan komme i problemer p.g.a af det åbne hav og refleksbølger.

Alle steder ros med en afstand på max. 100 m fra kysten.

§ 2b

Medlemmer i IF Frem Havkajak, der er under instruktion til frigivelse, eller fremmede på prøvetur skal:

- Være fyldt 18 år eller have forældres/pårørendes tilladelse.
- Kunne svømme.
- Ro med en afstand på max. 50 m fra kysten.
- Altid ro med svømme- /redningsvest og i følgeskab med kajakinstruktør.

§2c

Langtursreglement:

Roning uden for det lokale ro-farvand anses for langture. Disse aftales altid med instruktør/bestyrelsesmedlem. På en langtur i klubregi skal der minimum være 2 erfarne padlere med.

§2d

Vinterreglement:

I vinterhalvåret, hvor vandtemperaturen er under 12°C skal beklædningen beskytte mod underafkøling. Se DGI's retningslinier for årstidens påklædning.

Klubben anbefaler, at man er min. 2 roere på en vintertur.

Vinterroning **alene** må kun foregå på Køge Å eller langs kysten mod syd(mod Slusen) og kun i de lyse dagstimer, fra solopgang til solnedgang.

Ture uden for klubbens rovand skal altid aftales med bestyrelsen.

Desuden er den maksimale roafstand til kysten indskrænket til 50 m. Husk! - en kajaktur kan føre til en svømmetur.

Øvrige krav udover kravene for den aktive roer i § 4.

- Du har deltaget i vinterkursus, samt har afprøvet din påklædning i intervand.
- Du har søgt vintertilladelse og er blevet godkendt.
- Du har som minimum aflagt solo- og makkerrednings øvelse i indeværende år.
- Der skal altid benyttes våd- eller tørdragt ved roning om vinteren.
- Følgende skal medbringes: Handsker, hue/hætte, tørt tøj i vandtæt pose, samt mobiltelefon i vandtæt etui.
- Ro aldrig ud hvis vindstyrken overstiger 5 m/s. Tjek altid vejrudsigten inden din tur på vandet.
- ROSEDDEL skal altid udfærdiges inden turen og afsluttes umiddelbart efter turen.
- Hav altid en klar aftale med pårørende ang. destination og klokkeslæt for hjemkomst.
- Du har læst og forstået Søsportens Sikkerhedsråd pjece **"Værd at vide om kulde og beklædning til søs"**.
- Ro kontinuerligt i efteråret og vinteren, således at du vedligeholder dine kompetencer.
- Sidst men ikke mindst, brug din sunde fornuft! Det kan være dit liv, det handler om.

§ 3

Alle kajakker samt tilhørende materiel skal være godkendt af klubbens bestyrelse.

§4

Alle aktive medlemmer skal gennemgå foreningens procedure for frigivelse (DGI Havkajakroer I), samt opfylde nedenstående:

- a. Den aktive padler er fyldt 18 år eller har forældres/pårørendes tilladelse.
- b. Den aktive padler skal altid være iført godkendt redningsvest og skørt.
- c. Den aktive padler kan ved kæntring udføre egen- og makkerredning.
- d. Den aktive padler har som minimum kendskab til reglerne. "Lov og ret på vandet" beskrevet i hæftet fra Søsportens Sikkerhedsråd.

§ 5

Børnerøer på dispensation, skal indtil det fyldte 18 år altid være ifølge med voksne/forældre, der som et minimum skal være Havkajakroer I.

§ 6

Alle kajakker samt tilhørende materiel skal være godkendt af klubbens instruktører samt være mærket med klubbens navn, således at en kajak til enhver tid kan identificeres. Alle redningsveste skal være CE-mærket (typegodkendt).

§ 7

Al udlån af kajakker og materiel skal indskrives i klubbens roseddel program.

§ 8

Som bruger af foreningens udstyr/kajakker til andet end foreningsaktiviteter, skal man være frigivet og have bestyrelsens tilsagn.